

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 24.01.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

40	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	1,52	3,64	2,08	47,2
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	8,67	5,67	37,83	240
25	Соус томатный 25	0,25	1,17	1,58	18,33
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		26,04	22,48	101,49	717,53

**Итого стоимость завтрака**

**59,76**

### Обед

50	Салат из свеклы с солеными	0,55	4,45	2,55	52
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,16	2	15,04	88,8
200	Плов из отварной говядины	14,44	17,78	43,33	388,89
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		24,85	25,33	135,12	859,69
<b>Итого за день</b>		50,89	47,81	236,61	1 577,22
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>61,90</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>121,66</b>